



KIRKE SAABY SKOLE

Skolebestyrelsen

Bogøvej 11, 4060 Kirke Saaby

Tlf.: 46 46 40 00 Fax: 46 46 40 05

Principper for sundhedspolitik på Kirke Saaby Skole

Formålet med at have en sundhedspolitik på skolen er

- At sætte eleverne bedst muligt i stand til at modtage undervisningen – og lærerne at aflevere den
- At skabe en sund start på livet med gode vaner som eleverne kan tage med sig når de forlader skolen

Skolebestyrelsen har vedtaget følgende principper:

Kost

- Vi forventer at eleverne medbringer en sund madpakke og at skolen afsætter tilstrækkelig tid og opmærksomhed til at den bliver spist
- Vi opfordrer til at alle klasser aftaler en grænse for uddeling af slik og kager – og vi ønsker at det sunde alternativ vælges, når noget skal fejres
- Ved tilberedning og servering af mad på Kirke Saaby Skole forventes det at fokus er på de sunde valg, hvor f.eks. kager og slik kun er en undtagelse ved særlige lejligheder
- For detaljer om sund mad henviser vi til "De 8 kostråd" (www.altomkost.dk)

Motion

- Vi tilstræber at motion integreres i undervisningen i alle fag så vidt det er muligt – fx gennem brug af dvs. strukturer i Cooperative Learning- www.cooperativelearning.dk, Powerpauser og lign.
- Gennem undervisningen ønsker vi at inspirere til videre idrætsudøvelse uden for skolen.
- Brug cyklen eller gåben som transport til skole for den lille daglige motion

Søvn

- Vi forventer at eleverne møder veludhvilede op til undervisningen.

Rygning

- Rygning er ikke tilladt på skolens område ifølge gældende lovgivning.
- Vi forventer at forældre og skolens ansatte i fællesskab arbejder forebyggende mod rygning.

Alkohol

- Vi forventer, at der ikke nydes alkohol på skolen i undervisningstiden.
- Vi forventer at forældre og skolens ansatte udviser en ansvarlig holdning samt foregår som gode rollemønstre.

Vi forventer at alle klasser aftaler egne regler ved det første forældremøde og gerne opfrisker dem ved starten på et nyt skoleår.

Besluttet på skolebestyrelsesmøde den 20. juni 2012

Morten Svendsen
Formand